

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR PUSTAKA.....	xiii
BAB I PEDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Khusus.....	5
2. Tujuan Umum	5
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Penelitian.....	6
2. Bagi Fisioterapi.....	6
3. Bagi Pendidikan.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori.....	7
1. Perkembangan Anak 10- 12 tahun.....	7
a. Tahapan Tumbuh Kembang	
1. Faktor Dalam	9
2. Faktor Luar.....	10
2. Keseimbangan.....	12
a. Pengertian Keseimbangan.....	12
b. Fisiologi Keseimbangan.....	13
c. Sistem Informasi Sensoris.....	13

1). Sistem Vestibular.....	13
2). Sistem Visual.....	14
3). Sistem Somatosensori.....	14
d. Respon Otot Postural.....	15
e. Kekuatan Otot.....	15
f. Adaptive Sistem	16
g. Lingkup Gerak Sendi	16
Faktot – Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	16
1). Pusat Gravitasi (COG).....	16
2). Garis Gravitasi (LOG)	16
3). Bidang Tumpu (BOS).....	16
3. Jalan Tandem.....	17
a. Penegertian Jalan Tandem.....	17
b. Manfaat Jalan Tandem.....	18
c. Dosis.....	19
d. Mekanisme Jalan Tandem.....	19
4. River Stone.....	20
a. Pengertian <i>River Stone</i>	20
b. Manfaat Latihan <i>River Stone</i>	22
c. Dosis.....	22
d. Mekanisme Latihan <i>River Stone</i>	22
5. Perbedaan Latihan Jalan Tandem dan Latihan <i>River Stone</i>	24
6. <i>Modified Bass of Dynamic Balance Test</i>	25
7. <i>Single Leg Stance Test</i>	27
B. Kerangka Berfikir.....	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian.....	33
1. Tempat penelitian.....	33

2. Waktu penelitian.....	33
B. Metode Penelitian.....	33
1. Kelompok kontrol.....	33
2. Kelompok Perlakuan.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Instrumen Penelitian.....	36
1. Variabel Penelitian.....	36
2. Definisi Konseptual.....	36
3. Definisi Operasional.....	37
E. Teknik Analisa Data.....	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN
A. Deskripsi Data.....	44
1. Gambaran Umum Tentang Sampel Penelitian.....	44
B. Uji Persyaratan Analisa.....	55
1. Uji Normalitas.....	55
2. Uji Homogenitas.....	56
3. Uji Hipotesis.....	57
BAB V	PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN